

**Overlæge, ph.d. Jakob Benedict Seidelin**  
**Speciallæge i intern medicin og medicinsk gastroenterologi**

**Konsultation: Frederiksberg Allé 21 A, st., 1820 Frederiksberg**

**Information: [www.jakobseidelin.dk](http://www.jakobseidelin.dk)**

**Telefontid: Mandag-torsdag kl. 9-12.**

**Telefon: 30 51 10 17**

---

dato

Kære

Du skal den ...../..... 201 kl. .... sigmoideoskoperes.

Det vil sige, at man gennemser endetarm og venstre side af tyktarmen med en tynd, bøjelig kikkert.

For at undersøgelsen kan gennemføres, er det vigtigt, at tarmen er rensset godt ud.

Du får udleveret 1 klyσμα (=lavement): *Fleet* (133 ml) i konsultationen eller (gratis med rekvisition) på apoteket: Du skal tage et klyσμα 1-2 timer før den aftalte tid til undersøgelsen. Det er lettest at indføre det i endetarmen, hvis man ligger på siden (venstre side, hvis man er højrehåndet). Hold på væsken længst muligt. Efter indtagelsen får man 1 – 2 afføringer.

Spis helst lidt let kost i dagene før undersøgelsen og undgå kerneholdigt brød. Hvis du har tendens til forstoppelse, anbefales det at tage 2 Magnesiatabletter om aftenen de to sidste dage før undersøgelsen.

Ved undersøgelsen bliver der pustet lidt luft op i tarmen og man kan føle sig lidt oppustet bagefter.

Der kan evt. blive udtaget en vævsprøve fra tarmslimhinden.

Du må gerne spise og drikke normalt på undersøgelsesdagen

**Evt. afbud bedes givet i god tid.**

Komplikationer til undersøgelsen er meget sjældne. Lidt blod i afføringen hvis der er taget vævsprøver er almindeligt. Meget kraftig blødning er yderst sjælden og medføre kontakt til skadestue.

Perforation af tarmen er yderst sjældent, symptomer på dette kan være kraftige mavesmerter og/eller feber og man skal kontakte akuttelefon 1813. Det kan medføre operation.

Venlig hilsen og på gensyn

Jakob Seidelin

Speciallæge

**Klinikken ligger tæt på Sankt Thomas Plads og buslinjerne: 26, 4A, 9A, 6A og 3A.**