

Overlæge, dr. med. Jakob Benedict Seidelin
Speciallæge i intern medicin og medicinsk gastroenterologi

Konsultation: Frederiksberg Allé 21 A, st., 1820 Frederiksberg
Information: www.jakobseidelin.dk
Telefontid: mandag-torsdag kl. 9-12.
Telefon: 30 51 10 17

dato

Kære

Du skal den/..... 20 kl. have foretaget kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi).

Om undersøgelsen

Ved en koloskopi gennemses hele tyktarmen og i visse tilfælde den nederste del af tyndtarmen med en tynd, bøjelig kikkert. Undersøgelsen er den bedste måde at undersøge for forandringer i slimhinden i tyktarmen såsom betændelse, udposninger og polypper. Der kan evt. blive udtaget vævsprøver fra tarmslimhinden. Vævsprøvetagning kan ikke mærkes.

Medicin til undersøgelsen: Der kan gives afslappende og smertestillende medicin ved undersøgelsen. Medicinen gives i et drop, som personalet lægger i armen før undersøgelsen.

Varighed: Undersøgelsen varer mellem 20-40 minutter.

Efter undersøgelsen:

- Efter undersøgelsen må du spise og drikke almindeligt.
- Hvis du har fået medicin i forbindelse med undersøgelsen må du ikke selv køre bil, motorcykel, knallert eller cykel i 24 timer efter medicinen blev givet.
- Ved undersøgelsen bliver der pustet lidt luft op i tarmen og man kan føle sig oppustet og have mavekneb bagefter. Det vil forsvinde efterhånden som luften kommer ud.
- Hvis der er taget vævsprøver kan der komme lidt blod ved afføringen 1-2 døgn efter undersøgelsen.

Komplikationer

Komplikationer til koloskopi er sjældne og omfatter blødning eller hul på tarmen. I mindre end 1 ud af 1.000 undersøgelser kan der komme hul på tarmen eller blødning som kræver behandling. Behandlingen kan i sjældne tilfælde være operation.

Hvad er tegn på en komplikation og hvad gør jeg hvis de opstår?

Kommer der tiltagende blodig eller sort afføring eller er der stærke mavesmerter, kulderystelser eller feber skal du kontakte 1813 og oplyse om, at du har fået foretaget en kikkertundersøgelse af tarmen. Du vil så blive henvist til vurdering på hospital.

Klinikken ligger tæt på Sankt Thomas Plads, metrostation Frederiksberg Allé og buslinjerne 26, 71, 1A, 7A, 9A

Forberedelse til koloskopi

For at undersøgelsen kan gennemføres, er det vigtigt, at tarmen er helt ren.

Læs hele vejledningen grundigt igennem før du starter på udrensningen.

Medicin til udrensning

Du får udleveret medicinen, der skal tages til udrensning fra klinikken:

4 tabletter Toilax/Dulcolax (afføringsmiddel).

2 breve Picoprep (afføringsmiddel).

Sådan tages Toilax: 2 tabletter gennem munden.

Sådan tages Picoprep: Hæld 1½ deciliter koldt vand i et glas. Opløs pulveret fra **ét brev** Picoprep ved omrøring. Drik derefter vandet med opløst Picoprep.

*I den følgende tekst står **hvornår medicinen tages**. Du skal følge denne instruktion og ikke den instruktion, der står på medicinæsken eller indlægssedlen.*

Forberedelsen strækker sig over 3 dage:

Tre dage før undersøgelsen:

Undgå brød med kerner, frugt, grøntsager, hørfrø og mælkeprodukter. Hvis du får jernbehandling skal du holde pause med den. Spis let kost fra listen i Infoboksen.

Infoboks: Hvad må jeg spise og drikke?

Brød: Hvidt brød uden kerner (f.eks. toastbrød) med skrabet smør. Gerne ristet.

Tilbehør: Kogte kartofler uden skræl, hvid pasta, hvide ris.

Kød mv.: Grillet, stegt eller kogt kylling eller fisk. Hård- eller blødkogt æg

Suppe: Kun klar bouillon uden grøntsager/fyld.

Drikkevarer: Vand med eller uden brus, sodavand med eller uden sukker, saft med eller uden sukker, æblejuice (uden frugtkød), appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe og te *uden mælk*. Drik 2-3 liter væske i døgnet.

To dage før undersøgelsen:

Kl. 18.00: Tag 2 tabletter Toilax/Dulcolax. Nogle få personer kan få mavekneb af medicinen.

Det skyldes at tarmen arbejder mere. Får du svære mavekneb skal du ikke tage de sidste to

Toilax/Dulcolax tabletter dagen efter. Maveknebene vil gå over efterhånden som medicinen passerer tarmen og er ikke farlige.

Én dag før undersøgelsen:

Kl. 8.00: Tag de sidste 2 tabletter Toilax/Dulcolax.

Indtil kl 19.00: Spis morgenmad, frokost og aftensmad med mad og drikke fra listen ovenfor.

Efter kl. 19.00: Efter aftensmaden skal du kun drikke klare væsker. Drik gerne forskellige former for væske fra listen ovenfor, hvis du har lyst.

Kl. 17.00-21.00: Indenfor denne tidsperiode tages det første brev Picoprep. Drik herefter minimum 1½ liter væske fra listen i Infoboksen.

På undersøgelsesdagen:

Du må ikke spise fast føde på undersøgelsesdagen, kun drikkevarer fra listen i Infoboksen.

Klinikken ligger tæt på Sankt Thomas Plads, metrostation Frederiksberg Allé og buslinjerne 26, 71, 1A, 7A, 9A

Vend siden, der er mere information!

4 timer før undersøgelsestidspunktet tages det andet brev Picoprep. Drik herefter minimum 1½ liter væske fra listen i Infoboksen.

2 timer før undersøgelsen må du ikke drikke væske. Årsagen er at der ikke må være væske i mavesækken, hvis du skal have afslappende medicin til selve undersøgelsen. Hvis du har drukket væske indenfor 2 timer før undersøgelsen, kan der derfor ikke gives afslappende medicin til undersøgelsen.

Oversigt over forberedelsen til koloskopi:

3 dage før: Spis kun mad opført i Infoboksen

2 dage før: Kl. 18.00: Tag 2 tabletter Toilax/Dulcolax

1 dag før: Kl. 8.00: Tag 2 tabletter Toilax/Dulcolax. Kl. 17.00-21.00: Tag 1 brev Picoprep

På dagen: 4 timer før undersøgelsen: Tag 1 brev Picoprep

Evt. afbud bedes givet i god tid på 30 51 10 17 eller info@jakobseidelin.dk

Venlig hilsen og på gensyn

Jakob Seidelin

Speciallæge