

Overlæge, dr. med. Jakob Benedict Seidelin
Speciallæge i intern medicin og medicinsk gastroenterologi

Konsultation: Frederiksberg Allé 21 A, st., 1820 Frederiksberg
Information: www.jakobseidelin.dk Mail: info@jakobseidelin.dk
Telefontid: mandag-torsdag kl. 9.30-12. Telefon: 30 51 10 17

Tyktarmsudrensning hos nyresyge

Før udrensningen skal du tale med klinikkens læger, hvis du er nyresyg. Dette er vigtigt fordi der blandt andet kan være behov for, at du holder pause med bestemte typer medicin i dagene op til undersøgelsen. **Du må derfor ikke gå i gang med udrensning til undersøgelsen uden at have talt med os.**

2 dage før undersøgelsen

Kun flydende kost til aftensmaden

Dagen før undersøgelsen

Kun flydende kost (alt der kan passere en si) og ingen mælkeprodukter hele denne dag og frem til kl. 09.00 om morgenen dagen efter.

Patienter uden væskerestriktion anbefales rigelig væskeindtagelse, da det giver bedre effekt af udtømningen.

Kl. 8.00 gives 2 tabletter Dulcolax® á 5 mg

Kl. 15.00 gives 2 tabletter Dulcolax® á 5 mg

Kl. 18.00 gives 1 tablet Metoclopramid á 10 mg

Kl. 19.00 opløses 1 stk. Moviprep® (100 g Macrogol 3350 og elektrolytter) i 1,5 liter håndvarmt kogt vand,
den færdigblandede opløsning drikkes afkølet indenfor 45-60 min.

Undersøgelsesdagen

Fastende fra kl. 09.00. Herefter må der kun indtages klare væsker (vand, klar saft, klar sodavand). 2 timer før undersøgelsen må du heller ikke indtage væske.

Ugen op til koloskopien må der ikke indtages jerntabletter eller HUSK.

4 dage før undersøgelsen må der ikke spises kerneholdige madvarer.

Vigtigt: Får du medicin der kan påvirke nyrerne skal du tale med os om disse skal pauseres under udrensningen.

Vejledningen er modificeret fra Region Hovedstadens vejledning for tarmudrensning af nyresyge.